

VHS-Kurse für Frauen



Folgende VHS-Kurse für Frauen können ab sofort gebucht werden:

Vorraussetzung: Vorhandensein eines männlichen Partners, ohne den der pädagogische und praktische Mehrwert entfällt.

Kurs-Nr: 5001 Schweigen In der Ruhe liegt die Kraft.
Kurs-Nr: 5002 Sparen Die unentdeckte Seite des Geldes.
Kurs-Nr: 5003 Einkaufsverhalten I Die Visa-Card - Definition des "Kreditrahmens" Warum man Geld nur einmal ausgeben kann.
Kurs-Nr: 5004 Einkaufsverhalten II Lerne zu erkennen, dass Getränkekästen gar nicht sooo schwer sind.
Kurs-Nr: 5005 Kochen I Trennkost und Tofu sind nicht als Nahrung geeignet. Verschiedene Alternativen werden praktisch geübt.
Kurs-Nr: 5006 Kochen II Wie Frau Diät hält, ohne andere Personen einzubeziehen.
Kurs-Nr: 5007 Selbstfindung leicht gemacht Sich so akzeptieren wie man (Frau) ist - Spiegel lügen nicht. Lernen Sie, wie Sie eine positive Einstellung zu ihrem Körper bekommen.
Kurs-Nr: 5008 Vokabular I Definition des Wortes "ja". Korrektur der Übungen vom Typ "bist du fertig?"
Kurs-Nr: 5009 Vokabular II Definition des Begriffes "5 Minuten" - statistische Analyse. (unter Aufsicht, Schlafsack mitbringen)
Kurs-Nr: 5010 Wie vermeide ich unnötige Fragen beispielsweise: "Findest du mich zu dick?" oder: "Habe ich etwas besonderes?" Mit Powerpoint-Präsentation!
Kurs-Nr: 5011 Verhalten im Badezimmer - Männer brauchen auch ein wenig Platz. - Sein Rasierer ist sein Rasierer.
Kurs-Nr: 5012 Wie kommuniziere ich richtig? - Tränen, die letzte Waffe, nicht die Erste. - Denken vor dem Sprechen. - Den Willen durchsetzen, ohne nörgeln. Videoaufzeichnungen helfen, eigenes Verhalten bewußt zu machen.

<p>Kurs-Nr: 5013</p> <p>Eine Kunst, die man lernen kann: Sicheres Autofahren.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Optische Wahrnehmung: Rote, grüne und gelbe Ampel (praktische Arbeiten) - Einparken: Grundwissen und Manöver. - Sonderfall: Einparken in der Garage.
<p>Kurs-Nr: 5014</p> <p>Sex</p> <p>Lerne, dass es auch Sex in der Ehe gibt.</p> <p>Bilder und Erläuterungen sollen das Erlernte festigen.</p>
<p>Kurs-Nr: 5015</p> <p>Verhalten auf Partys</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ausgehen ohne neue Outfits. - Erkennen, wann <i>Frau</i> zuviel getrunken hat.
<p>Kurs-Nr: 5016</p> <p>Beziehungs-Management</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wie kleinere Hausarbeiten bis nach der Sportschau warten können. - Unterhaltungen der Männer zum Thema "Fußball". - Erlernen kommentarloser Akzeptanz.
<p>Kurs-Nr: 5017</p> <p>Tanzen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Akzeptieren, wenn Männer es nicht mögen.
<p>Kurs-Nr: 5018</p> <p>Ehetraining: Warum meine Mutter nicht bei uns willkommen ist</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fallbeispiele <p>Mit Rollenspielen!</p>
<p>Kurs-Nr: 5019</p> <p>Telefonkurs</p> <ul style="list-style-type: none"> - wann muss ich auflegen? <p>Gruppenaufgabe: Je 4 Frauen/Telefon (Schlafsack einplanen)</p>
<p>Kurs-Nr: 5020</p> <p>Grenzen ziehen</p> <p>Wie schminke ich mich richtig? Zuviel ist zuviel!</p> <p>Praktische Übungen, Schminksachen sind mitzubringen.</p>
<p>Kurs-Nr: 5021</p> <p>Fernbedienungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - sind eigentlich nur für Männer. - wie ich sie trotzdem bekomme. <p>Bitte bringen Sie leichte Kleidung und eine Fernbedienung mit.</p>
<p>Kurs-Nr: 5022</p> <p>Klassische Kleidung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Das Tragen von Outfits, die die Frau schon besitzt. - Wie kaufe ich in weniger als 4 Stunden ein: Grundbegriffe
<p>Kurs-Nr: 5023</p> <p>Orangenhaut</p> <p>Dein Problem, nicht seines.</p>
<p>Spezialkurs</p> <p>Das Starren der Männer</p> <p>Die Antwort auf die Frage „Schatz, an was denkst du gerade?“</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Frage wird Sie erstaunen. - An NICHTS <p>Wir lernen die Aussage, dass Männer auch an nichts denken können, zu akzeptieren.</p>